



FIT ÜBER DEN WINTER MIT AQUAPOWERS

Hallenbad Juch, Unterkulm

- Herz-Kreislauf-Training
- Gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- Stärkung und Kräftigung der Muskeln...

Montag/Mittwoch:

8. Januar bis 25. März 2024 (12x)

10. Januar bis 24. April (15x) **Kein Kurs am 18.4**

9.15 – 10.15

11er // 14er Abos (+1x gratis), verpasste Lektionen können nach oder vorgeholt werden:

CHF 132.00/168.00 mit eigener Weste

Exkl. Hallenbadeintritt 6.00

Schnupperlektion CHF 20.00, nach Vereinbarung möglich, wird beim Kauf eines Abos angerechnet

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

Mehr Informationen und Anmeldungen:

Carina Ferrari, 062 721 68 64

www.aquapower-sch.ch

aquapower-sch@bluewin.ch

