



FIT ÜBER DEN WINTER MIT AQUAPOWER

Hallenbad Juch, Unterkulm

- Herz-Kreislauf-Training
- Gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- Stärkung und Kräftigung der Muskeln...

Montag:

6. Januar bis 14 April 2025 (14x) **CHF 156.00** mit eigener Weste

Mittwoch:

8. Januar bis 16. April 2025 (14x) **CHF 156.00** mit eigener Weste

Keine Lektion am 3.02.2025 und am 5.02. 2025

Einzellesson CHF 15.00

Exkl. Hallenbadeintritt 7.00

verpasste Lektionen können nach oder vorgeholt werden.

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

Mehr Informationen und Anmeldungen:

Carina Ferrari, 062 721 68 64

www.aquapower-sch.ch

kontakt@aquapower-sch.ch

