

Aqua-Fit Kursangebote

Die Freude an der Bewegung im Wasser, mit guter Laune, seine eigene sportliche Leistung stärkend, von Kopf bis Fuss gelenkschonendes ganz Körper- und Gruppentraining.

Beschwingt den Tag zu starten und zu wissen, ich habe was Gutes für mich getan, was gibt Schöneres?

Kursort: Hallenbad Telli Aarau, ab 06. September 2023

Tag / Zeit: Mittwoch: 6:45 - 7:35 Uhr Tiefwasser

Freitag: 6:45 - 7:35 Uhr Tiefwasser

Während der Schulferien pausiert auch das Aqua-Fit

Material: Wird zur Verfügung gestellt

Kosten: Kurs à 10 Lektionen Fr. 180.00 (exkl. Badeintritt)

Schnupperlektion Fr. 20.00 nach Vereinbarung möglich,
einsteigen in der Gruppe ist jederzeit möglich.

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Auskunft: Francine Jaquet,

Ausbildung Aqua-Fit Leiterin, bei swimsports.ch,
mit Krankenkassen Anerkennung,

Tel. 078/878 94 81 mail. francine.aquafit@gmail.com