

FIT ÜBER DEN SOMMER MIT AQUAPOWER

Freibad Unterkulm

- Herz-Kreislauf-Training
- Gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- Wohlbefinden (psychisches und körperliches)
- Stärkung und Kräftigung der Muskeln ohne Muskelkater
 - Abwechslungsreiches Training
 - Gruppenerlebnis
- Jede kann mitmachen, die Leistungsunterschiede spielen keine Rolle

Wann: vom 10. Juli - 12. September 2026

**Montag, Freitag und Samstag 9.15 – 10.15
In der Sprunggrube**

Kosten: 10-er Abos à CHF 150.00 (exkl. Badeintritt)

CHF 120.00 mit eigener Veste (exkl. Badeintritt)

Schnupperlektion CHF 20.00, nach Vereinbarung möglich, wird beim Kauf eines
Abos angerechnet

Material: Wird zur Verfügung gestellt

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

Mehr Informationen und Anmeldungen:

Carina Ferrari

www.aquapower-sch.ch

kontakt@aquapower-sch.ch

